

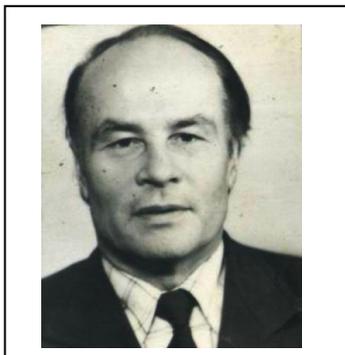
**ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

24-25 янв. 2020, Манеж на Крестовском острове

ПРИЗ

**НИКОЛАЯ
ЕГОРОВИЧА**

МАЛЫШЕВА



**выдающегося тренера 70-80 гг. XX века,
Заслуженного тренера СССР**

**ПРИЗ РАЗЫГРЫВАЕТСЯ
НА ДИСТАНЦИИ 1500 м. У ЖЕНЩИН
(24 янв., 18 10)**

**НАГРАЖДАЮТСЯ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА И ПРИЗЁРЫ
СОРЕВНОВАНИЙ, А ТАКЖЕ ТРЕНЕР ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЫ**

**Санкт-Петербург
2020**



МАЛЫШЕВ Николай Егорович

1927-1994, выдающийся тренер, воспитавший целую плеяду известных во всём мире бегуний на средние дистанции. Среди них трехкратная олимпийская чемпионка Татьяна Казанкина, призёр олимпийских игр Татьяна Провидохина, чемпионка Европы Ольга Двирна, чемпионка мира Ирина Бондарчук, победитель Кубка мира Людмила Веселкова. Все эти достижения были установлены в 1970-ые – начале 1980 гг., этими же бегуньями был покорён ряд мировых рекордов

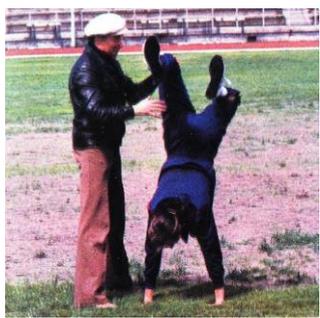


Н.Е.Малышев родился под Ленинградом, после войны работал на заводе и приобрелся к занятиям спортом. Был известным в городе бегуном в стипль-чезе. Учился и выступал за Институт им. П.Ф.Лесгафта. С 1956 г. стал работать в Ленинградском Государственном Университете. В 1960-е годы подготовил команду бегунов Университета, способную выигрывать не только у всех Вузов, но и у крупнейших обществ города – СКА, СКИФ, Динамо, Труд, Спартак. Команда студентов дважды побеждала в престижной эстафете 2 мая (1967 и 1968), более 10 раз была её призёром.



68



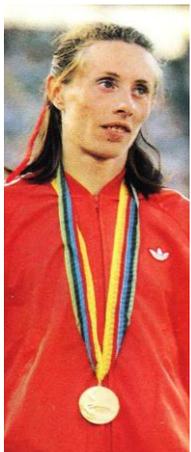


Основные достижения Н.Е.Мальшева связаны с его работой (с 1975 года) в Школе высшего спортивного мастерства. Он целенаправленно отбирал талантливых девушек по всей стране и приглашал их в Ленинград. Его самая трудолюбивая ученица Т.Казанкина победила на двух дистанциях на Олимпиаде 1976 года в Монреале (800 и 1500 м) и на 1500 м в 1980 году на Олимпийских играх в Москве. Н.Е.Мальшев также подготовил её в 1976-84 гг. к установлению семи мировых рекордов, один из которых был показан на стадионе им. В.И.Ленина (ныне – Петровский) в Ленинграде

С точки зрения методики тренировок, Н.Е.Мальшев являлся последователем новозеландского тренера А.Лидьярда, разработавшего удачные схемы интервальной тренировки в сочетании с бегом по холмам. Н.Е.Мальшев предложил эффективные схемы перехода от больших объёмов бега к работе на стадионе и выходу на острый пик формы на главных стартах



*В память Николая Егоровича Мальшева
его ученики и родственники учредили
Приз имени Н.Е.Мальшева
на дистанции 1500 метров для женщин
на Открытом Чемпионате Санкт-Петербурга.*



Мировые рекорды, установленные ученицами Н.Е.Малышева:

- 1976 1500 м. – 3.56,0, Т.Казанкина, *Подольск, 28 июня*
1976 800 м. - 1.54,94, Т.Казанкина, *Монреаль, 26 июля*
1976 эст.4x800 м -7.52.4 , Т.Провидохина, Т.Казанкина,
Подольск, 16 авг
1980 1500 м. – 3.55,0, Т.Казанкина, *Москва 6 июля*
1980 1500 м. – 3.52,47, Т.Казанкина, *Цюрих 13 авг*
(является рекордом Европы до сих пор)
1984 2000 м - 5.28.72 Т.Казанкина, *Москва, 4 авг*
1984 3000 м. – 8.22,62, Т.Казанкина, *Ленинград 26 авг*

Известными учениками Николая Егоровича Малышева,

кроме таких, многократно входивших
в сборную команду СССР, как

Татьяна Казанкина

Татьяна Провидохина

Ольга Двирна Ирина Бондарчук

Людмила Веселкова

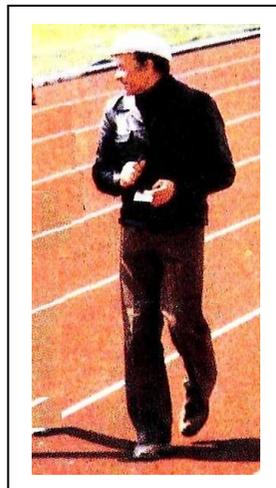
были победители и призеры Первенств СССР

Ольга Кузюкова Галина Киреева

Наталья Боборова Ирина Соломатина

Татьяна Мовчанюк Наталья Филиппова

Павел Семенов



Команда ЛГУ
в конце 60-х гг.